

# 第十四屆荊楚文化研習營活動日程

## 2018.7.9-7.22

日期	時間	行程安排	地點
7月9日(週一)	18:40-21:30	<b>MU 2088 臺北/武漢(18:40/21:30)</b> 抵達武漢	桂苑賓館電話 027-67863418
	22:30	入住華中師範大學桂苑賓館	
7月10日(週二)	07:30-08:00	早餐	桂苑賓館
	08:10-08:30	開班典禮	科學會堂 201
	08:30-10:00	華中師範大學講座一：華中師範大學教育理念 主講人：彭南生副校長	科學會堂 201
	10:00-10:30	合影	科學會堂 201
	10:30-12:00	中原大學講座一：中原大學全人化通識教育的理論與實踐 主講人：李宜涯館長	科學會堂 201
	12:00-13:30	華中師範大學歡迎午宴	桂苑賓館
	13:30-14:00	休整	
	14:00-15:00	相見歡	
	15:00-16:30	華中師範大學講座二：武昌起義 主講人：周月峰博士	科學會堂 201
	17:00-18:00	晚餐	桂香園三樓
18:30	排練晚會節目		
7月11日(週三)	07:30-08:45	出發前往武昌戶部巷早餐，品嚐武漢名點小吃	戶部巷
	08:45-11:45	參觀黃鶴樓、辛亥革命博物館	
	12:00-13:00	午餐	醉江月大酒店
	14:00-15:00	休整	

日期	時間	行程安排	地點
	15:00-16:30	華中師範大學講座三：中華武術與趣味養生 主講人：體育學院鄭勤教授	科學會堂 201
	16:30-16:40	茶歇	
	16:40-18:10	中原大學講座二：楚漢相爭之職場競爭力 I： 溝通 主講人：曾陽晴教授	科學會堂 201
	18:10-19:10	晚餐	桂苑賓館
	19:10	排練晚會節目	
7月12日(週四)	07:30-08:00	早餐	桂苑賓館
	08:10-09:40	中原大學講座三：音樂地圖 主講人：陳文婉教授	科學會堂 201
	09:40-09:50	茶歇	
	09:50-11:20	中原大學講座四：戰國至西漢楚地的疾病與 醫療 主講人：皮國立教授	科學會堂 201
	11:40-12:40	午餐	
	12:40-13:50	午休	
	14:00-17:30	參觀湖北省博物館、東湖綠道	
	18:00-19:00	晚餐	江灘附近酒店
	19:00-20:30	漢口江灘	
7月13日(週五)	07:30-08:00	早餐	桂苑賓館
	08:10-09:40	華中師範大學講座四：荊楚暨甘肅音樂 主講人：音樂學院副院長吳凡教授	科學會堂 301
	09:40-09:50	茶歇	
	09:50-11:20	中原大學講座五：秦漢時期西北甘肅出土的 簡牘與醫療史 主講人：皮國立教授	科學會堂 301
	11:30-12:30	午餐	桂苑賓館
	12:30-15:30	參訪中山艦	

日期	時間	行程安排	地點
	15:30-17:30	曇華林	
	17:30-18:30	晚餐	曇華林附近酒店
	18:30	排練晚會節目	
7月14日(週六)	07:30-08:00	早餐	桂苑賓館
	08:00-11:00	海峽兩岸大學生校園文化論壇(DV分享)主講人：華中師範大學、中原大學及臺灣各高校學生代表 主持人：李宜涯館長	科學會堂 301
	11:00-11:15	茶歇	
	11:15-12:30	中原大學宴請暨結業儀式	桂苑賓館
	12:30-14:30	午休	
	14:30-17:00	晚會彩排	大學生活動中心五樓
	17:30-19:00	晚宴	口味堂
	19:30-21:30	兩岸師生聯誼晚會	大學生活動中心五樓
7月15日(週日)	08:00 用過早飯然後前往火車站 武漢站一天水南 (G96 12:41-18:04 或 G852 次 12:19-19:05) 根據具體車次，制定集合及出發時間，抵達後入住酒店。		宿天水

日期	時間	行程安排	地點
7月16日(週一)		<p><b>天水</b></p> <p><b>伏羲廟</b>—天水伏羲廟，是目前中國規模最宏大、保存最完整的紀念上古"三皇"之一伏羲氏的明代建築群；由於伏羲是古史傳說中的第一代帝王，因此建築群呈宮殿式建築模式，為全國規模最大的伏羲祭祀建築群。</p> <p><b>麥積山石窟</b>—世界文化遺產，中國四大石窟之一。麥積山石窟保留有大量的宗教、藝術、建築等方面的實物資料，體現了千餘年來各個時代塑像的特點，反映了中國泥塑藝術發展和演變過程，豐富了中國古代文化史，為後世研究我國佛教文化提供了豐富的資料和史實。</p>	宿天水
7月17日(週二)		<p><b>天水南——張掖西 (D2671 09:25-14:24)</b></p> <p>抵達後，直接前往<b>七彩丘陵</b>——宮廷式地貌，全國第一，彩色丘陵色彩繽紛，冠絕全國！七彩丘陵位於張掖臨澤彩色陵，是西走廊的中部，祁連山脈的中段南祁連山肅南縣境內，面積約510平方公里。這是國內唯一的丹霞地貌與彩色丘陵景觀的複合區，被《中國國家地理》雜誌評為中國最美的七大丹霞地貌之一。</p>	宿張掖
7月18日(週三)		<p><b>張掖——嘉峪關 (車程 2.5 小時左右)</b></p> <p>08:30 準時出發，乘車前往<b>嘉峪關</b>—天下第一雄關，參觀遊覽：嘉峪關關城、懸壁長城、長城第一墩、魏晉墓群。</p>	宿嘉峪關

日期	時間	行程安排	地點
7月19日(週四)		<p><b>嘉峪關—敦煌(車程4.5小時左右)</b></p> <p>上午：出發前往敦煌</p> <p>下午：遊覽<b>雅丹國家地質公園</b>—雅丹國家地質公園也叫雅丹魔鬼城，位於敦煌市西北約108km處，玉門關西北約100km處。雅丹滿地有如“石頭巧克力糖”一般的磁石，指南針在此不起作用。</p> <p>“雅丹”地貌是一種典型的風蝕性地貌，其壯麗、雄渾、怪異和神奇，不親臨其境，是無法領略的它宛如一座中世紀的古城，世界許多著名的建築都可以在這裡找到它的縮影，令世人矚目。夜幕降臨之後，尖厲的勁風發出恐怖的嘯叫，猶如千萬隻野獸在怒吼，令人毛骨悚然，也因此得名“魔鬼城”。</p> <p>晚：觀賞大型實景演出—<b>又見敦煌!!! (極力推薦)</b></p>	宿敦煌
7月20日(週五)		<p><b>敦煌—蘭州</b></p> <p>05:00(早餐打包，因為要去看日出這個時候的鳴沙山最美)</p> <p>鳴沙山，騎駱駝，觀賞以“山泉共處，沙水共生”的奇妙景觀著稱於世，被譽為“塞外風光之一絕”的<b>月牙泉</b>。</p> <p>下午參觀以精美的壁畫和塑像聞名於世，世界現存規模最大、內容最豐富的佛教聖地—<b>莫高窟</b></p> <p>之後乘火車赴蘭州(K9669 18:46-09:15 或 Y669 20:07-07:28)</p>	宿火車上(硬臥)

日期	時間	行程安排	地點
7月21日(週六)		<p><b>蘭州</b>(如果能入住,儘量安排入住,或者一到兩個房間安排洗漱)</p> <p>早自然醒,酒店早餐時間自行用餐。</p> <p>10:00 集合出發前往<b>甘肅省博物館</b>:甘肅省博物館位於甘肅省蘭州市七裡河區西津西路3號,是甘肅省規模較大的綜合性博物館,該館建於1956年,建築面積2.1萬多平方米,展覽面積1.3萬多平方米。甘肅省博物館收藏有歷史文物、近現代文物、民族文物、和古生物化石及標本約35萬餘件。</p> <p>下午感受<b>蘭州羊皮筏子</b>:俗稱排子,為黃河沿岸的民間保留下來的一種古老的擺渡工具,也是一種古老的水上運輸工具,用羊皮做成。它由十幾個氣鼓鼓的山羊皮“渾脫”組成。羊皮筏子是黃河文化的重要組成部分,是古代漢族勞動人民智慧的結晶。羊皮筏子已有300多年歷史,早年在蘭州黃河用於運輸,現在已成蘭州黃河上乘坐旅遊觀光的一大亮點。皮筏子在河道上悠閒漂蕩。遠遠望去,就象一葉扁舟。人筏混為一體,隨波逐流;近看則見在緊貼水面的皮袋筏上,坐著五六個客人,隨著波濤的起伏,顛簸而行,有驚無險,極富刺激。也是蘭州民俗文化的遺產。漫步母親河黃河岸邊,感受蘭州人民傍晚的休閒生活。</p> <p><b>晚餐自理,帶大家去蘭州正甯路小吃夜市,大快朵頤。</b></p>	宿蘭州
7月22日(週日)		<p><b>蘭州—臺北</b></p> <p><b>MU719 蘭州/上海(07:20/10:15)</b></p> <p><b>MU5007 上海/桃園(12:25/14:25)</b></p>	返回可愛的家